

# Församlingsbrev • Mars 2026



KATOLSKA FÖRSAMLINGEN  
S:T LARS UPPSALA

## Nya bröder och systrar

Många mässfirare har upptäckt att allt fler gudstjänstdeltagare kommer fram med handen på axeln för att ta emot välsignelsen vid kommunionen. Det är en påminnelse om att allt fler nu söker sig till den katolska tron och till vår församling. Antalet deltagare i kursen *Katolska kyrkans lära och liv* har mer än fördubblats under de senaste åren och i påskvakan kommer sju vuxna katekumener att ta emot dopets sakrament i vår församling.

Att välkomna nya människor i församlingen är en andlig nödvändighet rotad i Guds kärlek. Paulus skriver i Romarbrevet 15:7 *Ta därför emot varandra, liksom Kristus har tagit emot oss till Guds ära*. Denna vers utgör grunden för hur vi bör förhålla oss till nya ansikten: Vi ska inte bara notera dem, utan öppna våra hjärtan för dem med samma gränslösa nåd som Jesus har visat oss. Praktiskt sett handlar det kanske framför allt om att vi ber för de nya som vi möter och visar vänlighet om de söker kontakt.

Att ta emot någon "liksom Kristus" innebär att vi lägger undan fördomar, krav på prestation och status. När Kristus tog emot oss, gjorde han det medan vi ännu var syndare. På samma sätt står församlingens dörrar öppna för människor oavsett bakgrund, personlighet eller tidigare erfarenheter. När vi välkomnar varandra på detta sätt sker något märkligt: Det blir till Guds ära. Vår gemenskap blir ett levande vittnesbörd om evangeliet. Låt oss därför sträva efter att vara en församling där varje individ tas emot med värme, för att spegla den kärlek som först mötte oss.

Fader Jan Byström

**Korsvägsandakt** under fastan hålls i S:t Lars kyrka på måndagar efter kvällsmässan. De som vill leda den kan anteckna sig på den lista som finns på anslagstavlan.

**Högtidlig sjungen vesper med tillbedjan och sakramental välsignelse** firas i S:t Lars kyrka fredagen den 6 mars kl. 17.30-c:a 18.15. Den första fredagen tillägnas särskilt Jesu heliga hjärta, som vördas i gottgörelse för våra egna och världens synder. Gudstjänsten leds av en präst. Musiker, körsångare och ministranter medverkar, och det hela avslutas med sakramental välsignelse. Alla är välkomna.

**Orgelmusik** spelas av Alexander Kegel i S:t Lars kyrka fredagen den 6 mars kl. 12.00 före mässan kl. 12.15.

**Kyrklunch med efterrätt och program** anordnas av Caritas S:t Lars fredagen den 6 mars efter mässan kl. 12.15. Helena D'Arcy berättar om *Så blir Katolskt magasin till*. Alla intresserade är välkomna.

**Caritas S:t Lars mötesplats** inbjuder alla intresserade att träffa trevliga människor, fika och samtala i all enkelhet varje onsdag kl. 15.00-17.00. Språkträning i svenska finns för dem som behöver det. Caritas S:t Lars bjuder på fika. Välkomna!

**Bibelsamtalen** under ledning av docent Tord Fornberg fortsätter varannan onsdag jämna veckor kl. 19.00-20.30. Denna månad hålls sammankomsterna den 4 mars och den 18 mars. Vi går igenom mässans läsningar för de kommande två söndagarna. Ingen föranmälan behövs.

**Årsrikedom – en cirkel för seniorer** vänder sig till församlingsmedlemmar från 65 år och uppåt. Tisdagen den 10 mars kl. 16.00-17.30 är det en sammankomst med temat *Samtal om fastetidens nåd*. Inledningen hålls av Ylva Weibull ov.

**”Kyrkkaffe med pastoralsrådet”** äger rum i samband med kyrkkaffet efter högmässan i S:t Lars söndagen den 1 mars. Några pastoralsrådsledamöter kommer att presentera aktuella frågor som diskuteras i rådet, och det ges möjlighet till frågor och samtal. Alla intresserade är mycket välkomna.

**Småbarnsföräldrar i S:t Lars katolska församling** vänder sig till katolska familjer med barn i åldrarna 0-7 år. Vi träffas för en sångstund med bön, samtal och fika några lördagar kl. 14.00-16.00 en trappa ner. Nästa träff blir den 21 mars. Ta med eget fika! Om du har frågor eller tips på program är du välkommen att kontakta Jim Lagerlöf, tel. 070-350 24 35.

**Ungdomsföreningen Underbara föreningen Ljuvlingen** träffas vanligtvis varannan fredag kl. 18.00 för mässa eller andakt, gemensam middag och olika aktiviteter. Denna månad träffas ungdomarna den 13 mars och den 27 mars.

**I Enköping** firas högmässa i S:t Ilians kyrka varje söndag kl. 11.00. Mässa firas även på polska den andra lördagen i månaden kl. 17.00, på tagalog den fjärde lördagen i månaden kl. 11.00 samt på kirundi den fjärde lördagen i månaden kl. 14.00. Under fastan hålls korsvägsandakt på tisdagar kl. 18.30. På palmsöndagen den 29 mars firas högmässa med välsignelse av palmkvistar och procession kl. 11.00. Se även information på församlingens hemsida under rubriken *S:t Ilians katolska kyrka i Enköping*.

**En introduktion till de heliga tre påskdagarna, Triduum sacrum** hålls av fader Anders Ekenberg onsdagen den 25 mars kl. 19.00 i församlings-salen. Alla intresserade är välkomna.

**På palmsöndagen**, som infaller den 29 mars, börjar högmässan i Uppsala kl. 11.00 med välsignelse av palmkvistar på Newmaninstitutets innergård och fortsätter i procession till S:t Lars kyrka. Det är palmvigning i alla mässor i Uppsala lördagen den 28 mars och söndagen den 29 mars.

**Fasteoffret upptas vid palmsöndagens kollekt den 29 mars.** I år går det till Caritas Sveriges arbete med att förebygga våld och psykisk ohälsa bland barn och ungdomar i Sverige genom att erbjuda unga människor en kärleksfull gemenskap. Under hela fastetiden kan man sätta in bidrag på Trossamfundet RKK:s 90-konto: bankgiro 900-4789 eller Swish 900 4789. Märk gåvan "Fastan 2026".

**Extra bikttillfällen** i Uppsala erbjuds måndag, tisdag och onsdag i stilla veckan samt på skärtorsdagen, långfredagen och påskaftonen. Exakta tider kommer senare på anslagstavlan och på församlingens hemsida.

**Caritas S:t Lars håller sitt årsmöte** söndagen den 8 mars kl. 13.00. Då ges bl.a. information om pågående karitativ verksamhet i församlingen.

**Årets församlingsmöte** i Uppsala äger rum söndagen den 26 april efter högmässan. Motioner lämnas skriftligen till kyrkoherden eller till pastoralrådets vice ordförande Charlotte Byström senast den 12 april.

**Världsböndagen** firas med en ekumenisk gudstjänst i S:t Lars kyrka fredagen den 6 mars kl. 15.00. Årets tema är *"Kom till mig alla ni som är tyngda av bördor; jag ska skänka er vila"*. Kollekt upptas till stipendier för unga kvinnor i låginkomstländer.

**Mässboken, i vardagligt tal kallad "folkmissalet"**, har utkommit i en ny utgåva utarbetad av Katolska liturgiska nämnden under fader Anders Ekenbergs ledning. Denna mässbok är en andlig skattkammare som alla kan använda och som bidrar till att firandet av den heliga mässan kan bli mer medvetet och fruktbarande. Boken kommer snart att kunna köpas här i församlingen.

**Påvens böneintention för mars:** Att nationer effektivt arbetar för nedrustning, särskilt av kärnvapen, och att världens ledare i stället för våld slår in på dialogens och diplomatins väg.

### Kalendarium för mars 2026

- |    |   |  |
|----|---|--|
| Sö | 1 | <b>Andra söndagen i fastan.</b> Mässa 9.00, 11.00, 18.15 engelska, Enköping 11.00. "Kyrkkaffe med pastoralrådet" efter högmässan i S:t Lars  |
| Må | 2 | Korsvägsandakt i S:t Lars efter kvällsmässan varje måndag under fastan. Katolska kyrkans lära och liv, grupp 1, 19.00  |
| Ti | 3 | Korsvägsandakt i S:t Ilian varje tisdag under fastan 18.30   |
| On | 4 | Caritas S:t Lars mötesplats 15.00-17.00. Bibelsamtal 19.00   |
| To | 5 | Studentgruppen 19.00   |
| Fr | 6 | Orgelmusik 12.00. Mässa 12.15 och kyrklunch med program: Helena D'Arcy om <i>Katolskt magasin</i> . Världsböndagen i S:t Lars kyrka 15.00. Högtidlig vesper med tillbedjan och sakramental välsignelse 17.30 |

- Lö 7 Familjemässa 11.00, söndagsvigiliemässa 17.15
- Sö 8 **Tredje söndagen i fastan.** Mässa 9.00, 11.00, 18.15 engelska, Enköping 11.00. Caritas S:t Lars årsmöte 13.00
- Må 9 Korsvägsandakt. Katolska kyrkans lära och liv, grupp 2, 19.00
- Ti 10 Årsrikiedom – cirkel för seniorer 16.00. Korsvägsandakt i S:t Ilian 18.30
- On 11 Caritas S:t Lars mötesplats 15.00-17.00
- To 12 Studentgruppen 19.00
- Fr 13 Ljuvlingens fredagsträff 18.00
- Lö 14 Familjemässa 11.00, 14.00 kirundi, söndagsvigiliemässa 17.15
- Sö 15 **Fjärde söndagen i fastan.** Mässa 9.00, 11.00, 16.30 kroatiska, 18.15 engelska, Enköping 11.00
- Må 16 Korsvägsandakt. Katolska kyrkans lära och liv, grupp 1, 19.00
- Ti 17 Församlingens dag för *Ständig bön för äktenskap och familj.* Korsvägsandakt i S:t Ilian 18.30
- On 18 Caritas S:t Lars mötesplats 15.00-17.00. Bibelsamtal 19.00
- To 19 **S:t Josef, Jungfru Marias brudgum.** Mässa 18.15. Studentgruppen 19.00
- Lö 21 Familjemässa 11.00, söndagsvigiliemässa 17.15. Småbarnsföräldrar i S:t Lars församling 14.00-16.00
- Sö 22 **Femte söndagen i fastan.** Mässa 9.00, 11.00, 16.30 polska, 18.15 engelska, Enköping 11.00
- Må 23 Korsvägsandakt. Katolska kyrkans lära och liv, grupp 2, 19.00
- Ti 24 Korsvägsandakt i S:t Ilian 18.30
- On 25 **Jungfru Marie bebådelsedag – Herrens bebådelse.** Mässa 18.15. Caritas S:t Lars mötesplats 15.00-17.00. Introduktion till de heliga tre påskdagarna *Triduum sacrum* 19.00
- To 26 Studentgruppen 19.00
- Fr 27 Ljuvlingens fredagsträff 18.00
- Lö 28 Familjemässa med palmvigning 11.00, 13.00 tagalog, söndagsvigiliemässa 17.15
- Sö 29 **Palmsöndagen.** Mässa 9.00, 11.00 palmprocession och högmässa, 18.15 engelska, Enköping: högmässa med palmvigning och palmprocession 11.00
- Må 30 Korsvägsandakt. Katolska kyrkans lära och liv, grupp 1, 19.00
- Ti 31 Korsvägsandakt i S:t Ilian 18.30

## **Ordinarie gudstjänsttider i Uppsala**

S:t Lars kyrka, Slottsgränd 7, 753 09 Uppsala

- Söndag 09:00 Mässa  
10:15-10:50 Biktillfälle  
11:00 Högmässa  
17:30-18:00 Biktillfälle  
18:15 Mässa på engelska
- Måndag 18:15 Mässa
- Tisdag 17:30-18:00 Biktillfälle  
18:15 Mässa
- Onsdag 18:15 Vespermässa
- Torsdag 17:30-18:00 Biktillfälle  
17:30-18:00 Eukaristisk tillbedjan  
18:15 Mässa, därefter rosenkransbön
- Fredag 12:15 Mässa
- Lördag 11:00 Familjemässa  
17:15 Söndagsvigiliemässa

Förutom de allmänna biktiderna kan man även kontakta någon av prästerna för att komma överens om en annan tid för bikt eller för själavårdssamtal.

## **Ordinarie gudstjänsttider i Enköping**

S:t Ilians kyrka, Kungsgatan 6, 745 31 Enköping

- Söndag 11:00 Högmässa

## **Gåvor till S:t Lars**

Om du vill ge en gåva till S:t Lars katolska församling kan du använda vårt bankgiro 950-5553 eller swisha till 123 197 28 84. Du kan också bli månadsgivare via autogiro eller använda vår kortbetalningsterminal på kyrkorget. Tack för din gåva!

## **Kontaktuppgifter**

Slottsgränd 7, 753 09 Uppsala, Sweden

018-13 35 43, [expeditionen@stlars.org](mailto:expeditionen@stlars.org), [www.stlars.org](http://www.stlars.org)

### **Kyrkoherde**

**Pater Andreas Bergmann S.J.**

070-281 91 61

[kyrkoherden@stlars.org](mailto:kyrkoherden@stlars.org)

### **Kaplan**

**Fader Jan Byström**

073-905 91 52

[jan.bystrom@katolskakyrkan.se](mailto:jan.bystrom@katolskakyrkan.se)

även rektor för S:t Ilian, Enköping

### **Studentpräst**

**Pater Fredrik Heiding S.J.**

070-346 12 55

[fredrik.heiding@newman.se](mailto:fredrik.heiding@newman.se)

### **Subsidiar**

**Fader Magnus Nyman**

073-707 26 00

[magnus.nyman@newman.se](mailto:magnus.nyman@newman.se)

**Fader Anders Ekenberg**

072-553 87 89

[anders.ekenberg.uppsala@gmail.com](mailto:anders.ekenberg.uppsala@gmail.com)

**Pater Philip Geister S.J.**

070-581 91 66

[philip.geister@newman.se](mailto:philip.geister@newman.se)

**Pater Ulf Jonsson S.J.**

070-575 34 82

[ulf.jonsson@newman.se](mailto:ulf.jonsson@newman.se)

### **Kyrkomusiker**

**Alexander Kegel**

070-742 26 64

[alexanderkegel@stlars.org](mailto:alexanderkegel@stlars.org)

### **Församlingssystem**

**Syster Dorothea**

070-274 40 91

[srdorothea@stlars.org](mailto:srdorothea@stlars.org)

### **Församlingssekreterare**

**Margareta Jaringe**

018-13 35 43 (mån., ons. e.m.)

[expeditionen@stlars.org](mailto:expeditionen@stlars.org)

### **Registeransvarig**

**Pernilla Asp Martins**

018-13 35 43

[uppsalaregister@stlars.org](mailto:uppsalaregister@stlars.org)

### **Barn- och ungdomssekreterare**

**Maria Arab**

070-291 14 44

[ungdomssekreterare@stlars.org](mailto:ungdomssekreterare@stlars.org)

### **Mariasystrarna, Mariero**

Slottsgränd 7 B, 753 09 Uppsala

Systrarna Dorothea, Margot och Margret

018-12 58 58

[mariasystrar@outlook.com](mailto:mariasystrar@outlook.com)